

# Mindful "Holy Days" - Yoga- & Vipassana Meditation in St. Oswald/Eberstein Kärnten

Christoph Köck & Miriam A. Silberschatz Fr., 17. – Pfingstmontag. 20. Mai 2024

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Yoga- Meditationsurlaub an.

NAME:	
ADRESSE, PLZ, ORT:	
GEBURTSDATUM:	
E-MAIL:	
TELEFONNUMMER:	
COMMENTS:	

Hast du schon Yogaerfahrung? Hast du schon Meditation praktiziert? Wenn ja, für wie lange und welchen Stil?

---

## Kursgebühren

### Enthalten:

sämtliche Yoga & Meditationseinheiten

### Bitte ankreuzen:

x **279 € Seminargebühr**

bei Zuganreise: Abholung am Bahnhof (dem Hotel bekannt geben)

Anreise mit eigenem Auto     Mitfahrgelegenheit bitte angeben

### Mit meiner Unterschrift / Überweisung akzeptiere ich den nachstehenden Haftungsausschluss sowie die AGB:

Jeder Kursteilnehmer kommt aus freier Selbstverantwortung und trägt für sich selbst und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Kurses Eigenverantwortung. Die Kursleitung wird von jedem Haftungsanspruch freigestellt. Probleme im körperlichen und/oder psychischen Bereich müssen vor Lehrgangsbeginn mit der Kursleitung abgeklärt werden. Im Krankheitsfall bedarf es der Zustimmung des behandelnden Arztes. Für Personen- und Sachschäden wird keine Haftung übernommen. Bei Überbuchung gilt die Reihenfolge der schriftlichen Anmeldungseingänge.

### Rücktrittsbestimmungen:

Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Seminarkosten rückerstattet, danach ist der Kurspreis zu 100% zu zahlen. Eine Bearbeitungsgebühr von 30 € wird verrechnet. Ein/e ErsatzteilnehmerIn kann genannt werden.

-----  
Datum:

-----  
Unterschrift:

Die **Anmeldung per Mail ist verbindlich** und durch die Anzahlung der Kursgebühr fixiert:

Die Seminargebühr von € 279 ist innerhalb von 7 Tagen nach Anmeldung unter Verwendungszweck "Mindful Holyday 2024" an die YOGAREI zu überweisen.

### Zimmer bitte direkt und bald buchen mit Hinweis auf Seminarteilnahme - Kontakt & Hotelreservierung:

Biolandhaus Arche - Familie Tessmann, Vollwertweg 1a, 9372 Eberstein, Tel. 04264 8120, Mail:

[hotel@bioarche.at](mailto:hotel@bioarche.at) - [www.bioarche.at](http://www.bioarche.at)

Wir danken für deine Anmeldung und freuen uns auf unsere gemeinsamen Tage! Miriam & Christoph

---

**IBAN: AT31 5300 0019 5503 2442    BIC: HYPNATWW    Hypo Nö Landesbank**